

La collection "*Une chandelle dans les ténèbres*" présente une nouvelle œuvre du Dr. Jean-Jacques AULAS qui, en spécialiste reconnu du sujet, se penche sur l'ensemble des études réalisées sur les deux médecines alternatives auxquelles les Français font le plus souvent appel : l'homéopathie et l'acupuncture.

Ces deux thérapeutiques, qui revendiquent un statut scientifique et dont les fondements défient les lois de la physique, de la chimie, de la biologie et de la physiologie, sont-elles réellement efficaces ?

L'auteur examine les concepts de base censés soutenir ces médecines et montre que - même si l'on a parfois présenté de mauvaises raisons pour rendre compte de l'efficacité d'un médicament - l'homéopathie et l'acupuncture peuvent effectivement avoir une place en thérapeutique.

Mais leur place et seulement celle-ci.

Ce nouveau fascicule de la collection contribue ainsi à la lignée, que j'espère fertile, destinée à donner une information simple mais rigoureuse aux lecteurs des fascicules.

Notre objectif demeure constant :

il n'est pas question ici de conquête ou d'une nouvelle "lutte" pour la raison mais tout simplement de *partage*.

L'objectif est d'*apprendre*, pas de gagner.

Henri BROCH
Directeur de collection



En thérapeutique, seuls comptent les faits, faits qui doivent être les résultats d'essais cliniques bien conduits.

De granules en aiguilles

L'homéopathie et l'acupuncture évaluées

Résumé

L'homéopathie et l'acupuncture représentent les deux médecines alternatives auxquelles les Français font le plus souvent appel.

Toutes deux sont enseignées par certaines facultés de médecine et toutes deux sont, en partie, remboursées par l'Assurance maladie.

Toutes deux revendiquent également un statut scientifique et se targuent d'avoir été l'objet de nombreuses évaluations ayant montré leur efficacité, c'est-à-dire une action supérieure à celle d'un placebo.

L'acupuncture, vieille de plus de deux millénaires, défie toutes les lois de l'anatomie et de la physiologie de la médecine occidentale. En effet, les éléments auxquels elle fait référence (points, méridiens, circulation énergétique) sont totalement étrangers au corpus de connaissances scientifiques de la médecine actuelle.

L'homéopathie, plus récente que l'acupuncture puisque née à la fin du 18^{ème} siècle, défie, elle aussi, les lois de la physique, de la chimie, et de la pharmacologie : un médicament ne contenant plus de molécules actives pourrait avoir un effet !

Les justifications théoriques des divers tenants de ces deux thérapeutiques relèvent plus d'un mode de pensée magique que scientifique mais l'histoire de la médecine montre abondamment que ce ne sont nullement les théories qui constituent le vecteur de l'efficacité thérapeutique : les vertus anti-inflammatoires de l'écorce de saule n'ont-elles pas été découvertes selon l'absurde théorie des signatures de Crollius ?

En thérapeutique, seuls comptent les faits, faits qui doivent être les résultats d'essais cliniques bien conduits. C'est sur de telles recherches que se concentre le présent ouvrage.



En thérapeutique, seuls comptent les faits, faits qui doivent être les résultats d'essais cliniques bien conduits.

De granules en aiguilles

L'homéopathie et l'acupuncture évaluées

L'auteur

Jean-Jacques Aulas, 58 ans, psychiatre et psychopharmacologue clinicien au CHU de Saint-Etienne.

De par sa double formation (psychiatrie et pharmacologie clinique) s'intéresse très tôt au problème du placebo puis des «médecines douces».

De 1983 à 1998, rédacteur à la Revue Prescrire.

Auteur de «Les médecines douces. Des illusions qui guérissent» (Odile Jacob, 1993), «Placebo. Chronique d'une mise sur le marché» (Science Infuse, 2003) et «Placebo et effet placebo en médecine» (Book-e-Book 2009).



Collection «Une chandelle dans les ténèbres»

- > **Numéro 1** : Henri Broch - «*L'art du doute ou comment s'affranchir du prêt-à-penser*» - Book-e-Book 2008
- > **Numéro 2** : Henri Broch - «*Comment déjouer les pièges de l'information ou les règles d'or de la zététique*» - Book-e-Book 2008
- > **Numéro 3** : Jacques Poustis - «*Jusqu'à preuve du contraire... Mes premiers pas dans la démarche scientifique*» - Book-e-Book 2008
- > **Numéro 4** : Richard Monvoisin - «*Les fleurs de Bach - Enquête au pays des élixirs*» - Book-e-Book 2008
- > **Numéro 5** : Nicolas Gauvrit - «*Quand les nombres font perdre la boule - Numérologie et folie des grandeurs*» - Book-e-Book 2009
- > **Numéro 6** : Jean-Jacques Aulas - «*Placebo et effet placebo en médecine*» - Book-e-Book 2009
- > **Numéro 7** : Jean Brissonnet - «*Les médecines non-conventionnelles ou les raisons d'une croyance*» - Book-e-Book 2009
- > **Numéro 8** : Jean-Jacques Aulas - «*De granules en aiguilles - L'homéopathie et l'acupuncture évaluées*» - Book-e-Book 2010
- > **Numéro 9** : Nicolas Gauvrit et Jacques Van Rillaer - «*Les psychanalyses - Des mythologies du XXe siècle ?*» - Book-e-Book 2010
- > **Numéro 10** : Jean-Louis Heudier et Maurice Galland - «*Notre Terre qui êtes aux cieux - Théâtre*» - Book-e-Book 2010
- > **Numéro 11** : Jérôme Quirant - «*11-Septembre et Théories du Complot ou le conspirationnisme à l'épreuve de la science*» - Book-e-Book 2010



Collection «Zététique»

- > **David ROSSONI, Éric MAILLOT et Éric DÉGUILLAUME, «Les OVNI du CNES»** - Préface de Jean-Pierre SWINGS et postface de Jean BRICMONT - Book-e-Book 2007
- > **Jean-Luc GOUBET, «Ben-Ghou-Bey. Mon père, ce fakir»** - Book-e-Book 2006
- > **Henri BROCH, «Au Cœur de l'Extra-Ordinaire»**
1^{ère} édition, Horizon Chimérique 1991 - 7^{ème} et nouvelle édition, Book-e-Book 2006
- > **Iryna MYLYMUK et Daniel BEYSENS, «A la poursuite des fontaines aériennes»** - Book-e-Book 2005
- > **Alain CUNIoT, «Il n'y a pas de folies douces...»** - Préface de Henri BROCH - Book-e-Book 2005
- > **Paul-Eric BLANRUE, «Les dessous du surnaturel»** - Book-e-Book 2004
- > **Paul-Eric BLANRUE, «L'Histoire dans tous ses états»** - Book-e-Book 2003
- > **Jean BRISSONNET, «Les Pseudo-médecines»** - Book-e-Book 2003
- > **Fanch GUILLEMIN, «Les Sorciers du Bout du Monde»** - Book-e-Book 2003
- > **Laurent PUECH, «Astrologie. Derrière les mots»** - Préface de Jean BRICMONT - Book-e-Book 2003
- > **Isaac ASIMOV, «Homo Obsoletus ?»** - Préface de Henri BROCH - Book-e-Book 2002
- > **Jean-Eugène ROBERT-HOUDIN, «Magie et Physique Amusante»** - Préface de Henri BROCH
Book-e-Book 2002
- > **Renaud MARHIC, «L'Ordre du Temple Solaire. Enquête sur les extrémistes de l'occulte II»**
Préface de Roger FALIGOT - Horizon Chimérique 1996
- > **Olivier JALLUT, «Médecines Parallèles et Cancers»** - Préface de Simon SCHRAUB
Horizon Chimérique 1992
- > **Frédéric LEQUEVRE, «Astrologie : Art, Science... ou Imposture ?»** -
Préface de Jean-Claude PECKER - Horizon Chimérique 1991
- > **Isaac ASIMOV, «Les Moissons de l'Intelligence»** - Préface de Henri BROCH - Horizon Chimérique 1990
- > **Alain CUNIoT, «Incroyable... mais faux !»** - Préface d'Albert JACQUARD - Horizon Chimérique 1989



book-e-book

Les éditions book-e-book ont été créées en décembre 2002 dans le but de faire mieux connaître la zététique.

Les collections «Zététique» et «Une chandelle dans les ténèbres» sont dirigées par Henri Broch.

Editions book-e-book

120 Route des Macarons - BP 80117

06902 Sophia Antipolis Cedex

Tél. : 04 93 00 15 34 - Fax : 04 93 65 47 92

www.book-e-book.com

contact@book-e-book.com

Le **dossier de presse** est disponible en format numérique sur :

<http://presse.book-e-book.com>

Vous y trouverez :

- > la couverture - formats jpeg et pdf
- > le résumé - format word
- > la biographie de l'auteur
- > le communiqué de presse



éditions book-e-book